

PREPARO PARA COLONOSCOPIA COM PICOPREPÂ

Os medicamentos abaixo utilizados para o preparo da colonoscopia deverão ser adquiridos em farmácia:

1. **PICOPREPÂ** (Picossulfato de Sódio, Óxido de Magnésio, Ácido Cítrico Anidro) - 1 Caixa;
2. **LACTO-PURGAÂ** ou **DULCOLAXÂ** (Bisacodil) – 04 Comprimidos;
3. **LUFTALÂ** (Simeticona) – 1 Frasco;
4. **PLASILÂ** (Cloridrato de Metoclopramida) ou **DRAMINÂ** (Dimenidrinato) ou **VONAUÂ** – 01 Comprimido em caso de náuseas/ vômitos;
5. **BUSCOPAN** ou **BUSCOPAN COMPOSTOÂ** (Butilbrometo de Escopolamina sem ou com Dipirona) - 01 Comprimido em caso de dor abdominal tipo cólica;

• Responsável Técnico: Dr. Marcus Aurélio Zaia Gomes – CRM 130889

DIETA

TRÊS DIAS ANTES DO EXAME

Não consumir sementes, amendoim, nozes e cereais integrais (linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada e cereais matinais) até a realização da colonoscopia para não prejudicar o preparo do cólon.

VÉSPERA DO EXAME (UM DIA ANTES DA COLONOSCOPIA)

Tomar DOIS comprimidos de **LACTO-PURGAÂ** ou **DULCOLAXÂ** às 10:00 horas e outros DOIS às 17:00 horas.

Hospital Samaritano Unidade I

Rua Arthur Ramos, 400 – Ponte Preta – Campinas - SP

Telefone para agendamento: (19) 3736-1155 ou (19) 3736-1117/ WhatsApp: (19) 97169-7425

Telefone para resultados: (19) 3736-1000 Ramal 1257/ WhatsApp: (19) 99874-1634

DIA DO EXAME

- JEJUM absoluto de alimentos (não comer nada);
- Permitido beber líquidos claros e sem resíduos até 4 horas antes do horário agendado para a colonoscopia;
- Leite e derivados NÃO são permitidos.

NÃO INGERIR (ITENS PROIBIDOS)

- Quaisquer alimentos em grande quantidade;
- Alimentos que contenham fibras como hortaliças, verduras, legumes, vegetais com sementes (jiló, quiabo, pepino, tomate), frutas secas ou cascas de frutas;
- Alimentos gordurosos e frituras;
- Carne vermelha, aves ou peixe;
- Leite e derivados (iogurte, queijo, requeijão, manteiga e margarina);
- Líquidos escuros ou vermelhos (suco de uva ou morango, café, refrigerante ou chás vermelhos ou escuros); • Refrigerantes e água com gás;
- Bebida alcoólicas.

PODE INGERIR (ITENS PERMITIDOS)

- Alimentos leves em pequena quantidade e de preferência pastosos (sopa, caldos e purês);
- Alimentos a base de carboidratos (arroz branco, macarrão sem molho e sem queijo ralado, batatas cozidas ou assadas);
- Pão francês ou de forma sem grãos, bolachas de água e sal;
- Gelatina clara (abacaxi, maracujá e tangerina);
- Líquidos claros sem resíduos, como água sem gás, chás claros (hortelã e cidreira), suco claro coado ou de caixa, água de coco, isotônicos (Gatorade ou similares de limão, maracujá ou abacaxi).

IMPORTANTE: Ingerir pelo menos DOIS litros de líquidos claros durante os três dias que precedem o exame.

Hospital Samaritano Unidade I

Rua Arthur Ramos, 400 – Ponte Preta – Campinas - SP

Telefone para agendamento: (19) 3736-1155 ou (19) 3736-1117/ WhatsApp: (19) 97169-7425

Telefone para resultados: (19) 3736-1000 Ramal 1257/ WhatsApp: (19) 99874-1634

MEDICAMENTOS DE USO CRÔNICO

- 1. Anti-hipertensivos (medicamentos para pressão alta):** devem ser tomados normalmente durante o preparo para o exame. No dia do exame a medicação deve ser ingerida antes de vir ao laboratório com no máximo $\frac{1}{4}$ de copo com água (aproximadamente 50 ml).
- 2. Hipoglicemiantes orais e Insulinas (medicamentos para Diabetes):** não podem ser ingeridos no dia do exame, após o exame o uso volta a ser normal. Se necessário realizar exames de glicemia antes de utilizá-los.
- 3. Medicamentos a base de anticoagulantes:** o paciente deverá buscar orientações com o próprio médico que orientou a fazer uso da referida medicação.

MEDICAMENTOS

Utilizar de acordo com o horário agendado do exame (vide tabela abaixo).

PICOPREPâ (dois horários).

Antes da segunda dose de **PICOPREPâ**, tomar 100 gotas de **LUFTALâ**.

HORÁRIO DA COLONOSCOPIA	PICOPREPâ	
	PRIMEIRO SACHÊ	SEGUNDO SACHÊ
09:00 HORAS	19:00 HORAS	00:00 HORA
09:40 HORAS	19:00 HORAS	00:00 HORA
10:20 HORAS	20:00 HORAS	04:00 HORAS
11:00 HORAS	20:00 HORAS	05:00 HORAS
11:40 HORAS	20:00 HORAS	05:00 HORAS
13:00 HORAS	21:00 HORAS	06:00 HORAS
13:40 HORAS	21:00 HORAS	07:00 HORAS
14:20 HORAS	21:00 HORAS	08:00 HORAS

Hospital Samaritano Unidade I

Rua Arthur Ramos, 400 – Ponte Preta – Campinas - SP

Telefone para agendamento: (19) 3736-1155 ou (19) 3736-1117/ WhatsApp: (19) 97169-7425

Telefone para resultados: (19) 3736-1000 Ramal 1257/ WhatsApp: (19) 99874-1634

15:00 HORAS	21:00 HORAS	09:00 HORAS
15:40 HORAS	21:00 HORAS	09:00 HORAS

Hospital Samaritano Unidade I

Rua Arthur Ramos, 400 – Ponte Preta – Campinas - SP

Telefone para agendamento: (19) 3736-1155 ou (19) 3736-1117/ WhatsApp: (19) 97169-7425

Telefone para resultados: (19) 3736-1000 Ramal 1257/ WhatsApp: (19) 99874-1634

PICOPREP

- O conteúdo do sachê (pó) deverá ser dissolvido em um copo de água em temperatura ambiente (aproximadamente 200ml);
- Colocar sempre o pó na água e nunca a água sobre o pó, para o pó dissolver-se adequadamente;
- Não tomar enquanto está efervescendo, como um sal de fruta;
- Mexer com uma colher por 2 a 3 minutos;
- Se a solução ficar quente enquanto o PICOPREP dissolve-se, espere a solução esfriar para depois beber;
- Não colocar na geladeira para esfriar;
- Beber imediatamente após a preparação, depois do produto ter se dissolvido completamente e a solução ter esfriado;
- Depois de tomar cada sachê, beber 1,5 a 2 litros de água ou líquidos claros sem resíduos (como descrito anteriormente) durante a hora seguinte a cada tomada.

Hospital Samaritano Unidade I

Rua Arthur Ramos, 400 – Ponte Preta – Campinas - SP

Telefone para agendamento: (19) 3736-1155 ou (19) 3736-1117/ WhatsApp: (19) 97169-7425

Telefone para resultados: (19) 3736-1000 Ramal 1257/ WhatsApp: (19) 99874-1634

ORIENTAÇÕES GERAIS

- **ESTE EXAME NÃO PODE SER REALIZADO ELETIVAMENTE EM GESTANTES;**
- **NÃO SERÁ PERMITIDO ADENTRAR A SALA DE EXAMES COM ADORNOS (BRINCOS, CORRENTES, ANÉIS E ALIANÇA) E O USO DE UNHAS E CÍLIOS POSTIÇOS ALÉM DE APLIQUES CAPILARES PODE IMPLICAR NA REALIZAÇÃO INCOMPLETA DO EXAME DEVIDO AO RISCO DE QUEIMADURAS (USO DE BISTURI ELÉTRICO);**
- Após o uso dos medicamentos, o paciente apresentará várias evacuações líquidas;
- O intestino estará adequadamente preparado quando as evacuações estiverem líquidas, sem resíduos e com coloração amarelo claro;
- Solicitamos que o paciente compareça à recepção com 30 minutos de antecedência ao horário agendado. O atraso superior a 15 minutos do horário agendado poderá implicar em não realização do exame ou postergar o mesmo até que os pacientes do horário sejam atendidos;
- Solicitamos a presença de um responsável legal e capaz, maior de 18 anos para acompanhamento do paciente antes, durante e após a realização do exame. Pacientes desacompanhados poderão ter seu exame não realizado;
- O paciente (ou seu responsável) deve informar ao médico ou à enfermeira do setor seus eventuais problemas de saúde e as medicações que faz uso;
- Caso tenha exames anteriores, favor apresentá-los ao médico examinador no momento que precede o exame;
- Biópsia ou ressecção de lesões podem ser realizadas durante a colonoscopia mediante autorização do paciente por meio da assinatura do termo de consentimento informado e só é possível saber da necessidade dessas intervenções no decorrer do exame;
- Em caso da realização de procedimentos adicionais como biópsias ou polipectomia, pode aparecer um pequeno sangramento nas fezes. Este sangramento, sempre discreto, pode durar até 72 horas após o exame. Se houver quaisquer outros sintomas tais como dor abdominal intensa, distensão abdominal ou aumento do sangramento o paciente deve se dirigir ao pronto atendimento deste hospital;
- Paciente submetido ao exame sob sedação não poderá dirigir veículo ou motocicleta, nem mesmo andar de garupa. É aconselhável repouso após o exame;

Hospital Samaritano Unidade I

Rua Arthur Ramos, 400 – Ponte Preta – Campinas - SP

Telefone para agendamento: (19) 3736-1155 ou (19) 3736-1117/ WhatsApp: (19) 97169-7425

Telefone para resultados: (19) 3736-1000 Ramal 1257/ WhatsApp: (19) 99874-1634

- Paciente lactante (amamentando) caso utilizem a sedação, devem realizar a ordenha e descarte do leite e somente reestabelecer a amamentação após 24 horas do término do exame;
- Após a realização do exame, o paciente poderá ingerir líquidos e se alimentar regularmente.

Responsável Técnico: Dr. Marcus Aurélio Zaia Gomes – CRM 130889

Hospital Samaritano Unidade I

Rua Arthur Ramos, 400 – Ponte Preta – Campinas - SP

Telefone para agendamento: (19) 3736-1155 ou (19) 3736-1117/ WhatsApp: (19) 97169-7425

Telefone para resultados: (19) 3736-1000 Ramal 1257/ WhatsApp: (19) 99874-1634